

# かわむら **こども** クリニック NEWS

Volume 27 No 12

316号

令和 1年12月15日

かわむらこどもクリニック 022-271-5255

HOME PAGE <http://www.kodomo-clinic.or.jp/>

## 十四大都市医師会連絡協議会

### 院長

11月8～9日お休みをいただき、お陰様で北九州市で開催された十四大都市医師会連絡協議会に参加してきました。今月もまた旅行記かと思っっているかもしれませんが、相変わらずのお詫びの印ですが、全国を股にかけた自慢話にお付き合いください。

8日は朝一番で仙台空港に出向き、一路福岡空港へ。協議会前日に出かけた理由は、是非とも一度は萩に訪れたかったからです。福岡空港から地下鉄で博多へ、博多から新幹線で新山口駅に。ちょうど昼時だったので、昼は山口名物の瓦そばをいただきました。新山口から高速バス「スーパー萩号」で東萩駅、ホテル送迎バスで到着は14:30。チェックインまで時間があつたので、少しでも萩を堪能しようと思い「萩八景遊覧船」。

その帰りは現在でも町筋がそのままに残り、往時の面影をとどめている町並みを散策。白いなまこ壁の美しい菊屋横町は「日本の道百選」の一つで、ここでも萩の風情に浸ってきました。宿は萩本陣で、美しい夜景とともに美味しい料理に舌鼓。驚いたことに、地元の国会議員である河村建夫先生から、「折角萩にいらしたのにおもてなしもできずに申し訳ない」と、丁寧なお電話をいただきました。

翌日は朝一番で逆の道を辿り、東萩駅から雨の中「スーパー萩号」で新山口、そして協議会が開催される北九州市。北九州小倉は松本零士の生まれた町で、駅から会場のリーガロイヤルホテルに向かう途中で、キャプテンハーロックに出会いました。

十四大都市医師会連絡協議会の担当はもともと第一分科会「医療的ケア時の支援について」でしたが、いろいろな理由で途中から第3分科会「行政との連携・協働～子育て支援、高齢者支援を通じて～」になり、「乳児健診を入り口とする虫歯予防プロジェクト～3歳児カリエスフリープロジェクト～」を発表することになりました。皆さんもご存知のように「3歳児カリエスフリー85プロジェクト」は、むし歯有病率が高い仙台市のむし歯予防事業

業で、平成34年までに3歳児のむし歯のない率を85%以上にするというものです。このプロジェクトは小児科登録医療機関の8～9ヶ月健診で、「☆せんだい☆でんたるノート」と小児科医会作成のリーフレットを配布し、むし歯予防の啓発とともに、口腔内ケアとフッ化物塗布のためかかりつけ歯科医へつなぐことを目的としています。プロジェクト開始3年後の調査では、かかりつけ歯科医、フッ化物塗布割合が増加しただけでなく、期限を4年前倒しにして目標を達成。この取り組みは、「むし歯は生活習慣が大きく関わるものであり、虐待評価の指標ともなり得ることから、むし歯予防には小児科医の関わり合いが重要である」との小児科医の思いから始まったものなのです。その証として、行政担当者から「先生がいなかったらプロジェクトが走り出せなかった」との評価を得たのでした。この仙台発本邦初の虫歯予防プロジェクトを仙台市医師会と言うより、仙台小児科医会会長として自慢げに発表してきました。

発表が終わった後は一息ついて、少し観光を計画しました。当初の予定は前回訪れた「かじ本店」で活いかを賞味するはずでしたが、不良で水揚げがないということで断念しました。ということで下関まで足を伸ばすことにしました。当然のことながら、この季節の下関ではふぐを外すわけにはいきません。どうせならと日本のふぐ料理公許第一号で、伊藤博文も愛した由緒ある老舗「春帆楼」へ行ってみました。お昼時でしたが、とっても美味しくいただきました。もう1つも下関の新しい観光名所で、関門海峡を一望できる360°SKY・VIEW海峡ゆめタワーにも行ってきました。帰りは鉄道マニアで人気の白い特急ソニックにも乗ることができました。たった3日間で本州・九州2往復するほどの旅でした(笑)美味しい食べ物と素晴らしい景色のご褒美でしたが、足が棒になってしまいました。

医師は診療だけでいいというものではありません。いかにして医師の役割として社会に貢献できるかも重要な要素です。本邦初、仙台発の取り組みの中心が院長であることを理解してもらえれば幸いです。ですから他の医師とは比べられないぐらい忙しく、出張も多く、休診も多くなってしまいます。でも休診をしても安心して出かけられることは皆さんのご理解とご協力のおかげです。今年も一年ありがとうございました。



・年末・年始休暇

12月30日(月)～1月3日(金)

休診となります。ご理解とご協力をお願いします。

・栄養育児相談

11・25日(水) 13:30～

栄養士担当

12月のお知らせ

『子ども・子育て支援の都市仙台！ ネウボラを仙台に！！』

## 読者の広場

先月はメールがなく、少し寂しい気分です。FaceBookへはたくさんのいいね！をいただいているので心配はしていませんが。でもやっぱりメールください(^-^)/

スペースが空いたので、先月号でお知らせした仙台市医師会「医家芸術祭」の写真を解説とともに紹介しますね。院長はこんな一面も持ち合わせているのです。実物はクリニックに展示予定ですので、ぜひ実物をご覧ください(^-^)/



作品1 噴煙(2018.10.25):1年ぶりの桜島。噴煙で手厚いお出迎え。

夕日が当たった明るい山頂部分と青空、そして暗い海に映った分煙をあげる桜島。微妙な色彩のグラデーションがポイント。

作品2 臆病者(2019.8.19):骨折の保護猫。悪しき記憶なのか人に懐かない。

2年前隣家の庭で泣いてた子猫。右上腕が骨折で殺処分の可能性もあり飼うことに。骨折も治り慣れてきたが、こっそり覗く警戒する人間不信の習性は変わらない。



作品3 野馬追(2019.7.27):騎馬武者の神旗争奪戦。神様は誰の手に。

相馬野馬追は三つの妙見社の祭礼。打ち上げられた花火からゆっくり落ちてくる御神旗を奪い合う騎馬武者たち。まさに赤い神旗をつかんだ瞬間の躍動感を感じて欲しい。

作品4 晩秋の蜻蛉:秋の陽を浴びた翅は残された命の輝き。

もう僅かな寿命となった蜻蛉。陽を浴びるため精一杯翅を広げて、歩んできた人生を思い起こしている。残された命を惜しむような、陽の光を受けた精一杯の命の輝き。



### お母さんクラブ』ちょっと遅めのクリスマス会 12月26日(木) 14:00 福沢市民センター

クリニック・薬局の出し物。ゆうき君のお母さんのワンマンショー。そしてサンタさんとトナカイ君からのプレゼントもあります。そして今年は院長がエンターテイナーとして出演するかも？

たまには日常を忘れて、お母さんも子どもたちと一緒に童心に帰って楽しんでください。

希望の方は12月18日(水)まで、受付に申し込んでください。

### クリスマスイルミネーション

今年は昨年同様ですが、横壁のサンタさんが点かなくなってしまいました。それでも以前と比べれば少しは豪華になっています。インスタ映えするでしょ！！

費用はかかりますが、子どもたちとお母さんの笑顔のためです。さらには日頃お世話になっている皆さんへの恩返しです。寒いですが、是非足を運んでご覧ください。そしてSNSに写真上げてくださいね♪(´θ´)



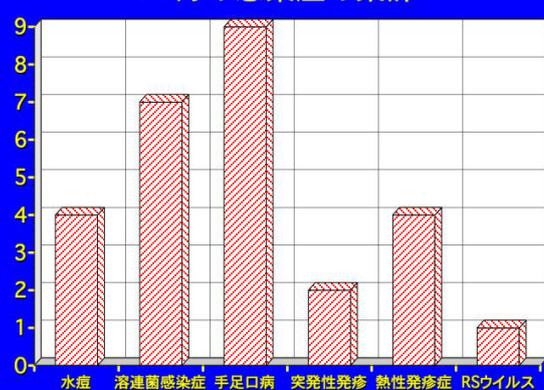
### 緊急風しん抗体検査事業・第5期風しん定期予防接種(2019年3月15日開始)

対象者は、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性(概ね39~57才)

風しん抗体価陰性を証明できる方。他の方は抗体検査により風しん抗体が不十分な方が定期予防接種の対象となります。抗体検査・予防接種費用は無料で、成人であっても当院で実施可能です。(平成34年3月末日まで)

パートナーだけでなく、周りにいる男性を誘って、社会を守るために検査と予防接種を受けてもらいましょう！！

### 11月の感染症の集計



一旦減少していた手足口病が再び増加しました。ワクチンの影響で幼児期の水痘は減少していますが、小学生を中心に水痘が見られています。他に流行している感染症はありません。近隣で11月中旬からインフルエンザが大流行して、グラフには示していませんが82例がありました。他の地域ではこれから流行が拡大しそうです。毎週クリニックF.B.で情報を発信しています。マスクと手洗いによる予防を心がけましょう。

### Mail News, Facebook の紹介

Mail News は800人を越えるお母さんが登録し利用しています。件名を「登録希望」とし、登録者の名前とお子さんの名前を記載し送信してください。下のQRコードから是非登録をお願いします。

その他の情報発信としてFacebookページ、YouTubeにも取り組んでいます。最新情報はFBをどうぞ。Mail Newsが、かなり戻ってきます。届かない場合はkodomoclinic.or.jpをドメイン指定して下さい。不明な点は受付まで問い合わせ下さい。



MailNews



Facebook

### 編集後記

今月号は先月よりまた発行が遅れてしまいました。先月は仕事の連続記録を更新し、診療以外のイベントがなんと23連チャンでした。出張も今回の記事の北九州、さらには大宮、東京と3回もありました。またインフルエンザも流行し、インフルエンザワクチンと合わせて150人越えの日もありました。忙しいことが不幸なのか、幸せなのか、年末ゆっくり休んで考えてみます。皆さんも、良いお年をお迎えください。



**K's clinic**

麻疹風疹ゼロ作戦キャンペーン 『1才のお誕生日に麻しん風しん混合ワクチンを』  
『お母さんクラブ』現在会員を募集中です。参加希望は受付まで。！！